

## 令和6年度障がい者陸上競技教室 実施要綱

障がい者がスポーツを安全に楽しめる機会をつくり、健康の維持増進及び機能の回復を図り、自己の可能性へ挑戦するとともに、自立・協調性を養い、陸上競技を通して仲間、ボランティアとの交流、技術面のレベルアップを目的とする。  
また、福岡市障がい者スポーツ大会や全国障害者スポーツ大会等への出場を目指す。

主 催	福岡市障がい者スポーツ協会
共 催	福岡市
講 師	福岡市陸上競技協会
協 力	福岡市障がい者スポーツ協会H.S.S.会
会 場	平和台陸上競技場（中央区域内） <u>⑤のみ 博多の森陸上競技場（博多区東平尾公園）</u> <u>⑨のみ 博多の森陸上競技場 補助競技場（博多区東平尾公園）</u>
日 程	① 5月18日 ② 6月15日 ③ 7月 6日 ④ 8月10日 ⑤ 9月 7日 ⑥11月16日 ⑦12月21日 ⑧1月11日 <u>⑨ 2月22日</u> 各土曜日 計9回 9時30分～11時30分
対 象	福岡市内に在住または市内の施設や学校に入所、通所、通学する中学生以上の障がい者。 ※療育手帳を取得されていない方でも、支援学級、支援学校に在籍している場合は対象となります。 ※精神障害者保健福祉手帳を取得されていない方でも、自立支援医療（精神通院）受給者証がある場合は対象となります。
定 員	70名程度
内 容	種目やレベルに応じてグループ分けをし、陸上競技の基礎（走・跳・投）を習得し、各大会等への出場を目指す。
参 加 費	500円（スポーツ傷害保険料等） 全9回分
申込期間	令和6年4月4日（木）～4月18日（木） ※定数を越えた場合は抽選とし、申込み締切後2週間以内に受講通知を送付いたします。
申込方法	①申込書をホームページからダウンロードするか、情報プラザ（市役所1階）または、さんさんプラザ（南区清水）に置いてある申込書に必要事項をご記入の上申し込んでください。申し込みは、郵送またはメール、FAXでお願いします。 なお、メール、FAXの場合は電話で送信確認を必ず行ってください。 ②参加費は、教室開講日に納入ください。
申 込 先	福岡市障がい者スポーツ協会 担当：小城（おぎ） 〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 781-0561/FAX 781-0565 メール fukuoka@suporeku-fuku.com