

平成30年度障がい者ランニング教室実施要綱

障がい者がスポーツを安全に楽しめる機会をつくり、健康の維持増進及び機能の回復を図り、自己の可能性へ挑戦するとともに、自立・協調性を養い、ランニングを通して仲間、ボランティアとの交流、持久力のアップを目的とする。
また、福岡市障がい者スポーツ大会への参加を目指す。

主 催	福岡市障がい者スポーツ協会
共 催	福岡市
講 師	福岡市陸上競技協会、福岡市障がい者スポーツ協会H.S.S.会
協 力	福岡市障がい者スポーツ協会H.S.S.会
会 場	①～⑥・⑧ 平和台陸上競技場（中央区城内） ⑦のみ 博多の森陸上競技場 補助競技場（博多区東平尾公園）
日 程	① 6月16日 ② 7月28日 ③ 9月 1日 ④10月27日 ⑤11月24日 ⑥12月 8日 ⑦ 1月26日 ⑧ 2月 9日 各土曜日 計8回 9：30～11：30
対 象	福岡市内に居住または通勤、通学する中学生以上の障がい者40名
内 容	走ることを中心に、走り方の基礎を習得する。
参 加 費	500円（スポーツ傷害保険料等） 全8回分
申込期間	平成30年5月14日（月）～5月28日（月） ※定数を越えた場合は抽選とし、申込み締切後2週間以内に受講通知を送付いたします。
申込方法	①申込書をホームページからダウンロードするか、情報プラザ（市役所1階）または、さんさんプラザ（南区清水）に置いてある申込書に必要事項をご記入の上申し込んでください。 ②申し込みは、郵送またはメール、FAXでお願いします。 なお、メール、FAXの場合は電話で送信確認を必ず行ってください。 ③参加費は、教室開講日に納入ください。
申 込 先	福岡市障がい者スポーツ協会 担当：小城（おぎ） 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 781-0561 FAX 781-0565 メール fukuoka@suporeku-fuku.com H P http://www.suporeku-fuku.com/